

## Gebeden bij ZIEKTE - MACHALA מחלה

Speciale genezingsdiensten en gebedsgenezing met luidruchtig claimen van de genezing kent het Messiasbelijdend Jodendom niet. Maar dat wil niet zeggen dat er helemaal niet om genezing gebeden wordt. Integendeel! De achtste bede van het Achttiengebed is juist een bede om genezing en begint met de woorden: "Genees ons, Eeuwige, dan zijn wij genezen." Driemaal per dag worden deze woorden gezegd en niet alleen door de zieken. Wij vragen in dit collectieve gebed niet gericht om genezing voor specifieke personen die ziek zijn, maar wij zeggen collectief: "Genees ons", ook als we zelf niet ziek zijn. Door het uitspreken van dit gebed ontstaat een verbinding tussen de gezonde bidders en degenen die ziek zijn. Daarom verbindt in de joodse traditie het gebed de enkeling met de gemeenschap en verbindt het gebed de gemeenschap met de enkeling. Wil men echter specifiek bidden voor de genezing van een zieke uit onze naaste omgeving om G'ds hulp voor hem of haar te vragen, dan wordt dit gebed aan het Sh'mone Es're toegevoegd, niet als claim, maar uitsluitend als smeekbede. Wij vragen de Eeuwige nederig of Hij de zieke wil genezen, of Hij de artsen wijsheid en inzicht wil geven om de juiste diagnose te stellen, de juiste behandeling en de juiste toediening van geneesmiddelen te geven om de pijn zo veel mogelijk te verzachten. Het zeggen van de gebeden zowel thuis alsook in het ziekenhuis, kan bovendien een gunstige invloed hebben op de geestesgesteldheid van de zieke en daardoor het genezingsproces versnellen. Naast de gebeden werden derhalve ook enkele toepasselijke Bijbelteksten gelezen, waar de zieke kracht uit kan putten.

### 1. שמונה עשרה Sh'mone Es're - Bede om genezing:

רפאנו יי ונרפא  
הושיענו וניושעה כי תהלתנו אתה  
והעלה רפואה שלמה לכל מכותינו  
כי אל מלך רופא נאמן ורחמן אתה  
ברוך אתה יי רופא חולי עמו ישראל:

R'fa'enu Adonai v'nerafe,  
hoshi'enu v'nivashea, ki t'hilatenu Ata;  
v'ha'ale r'fua sh'lema l'chol makotenu,  
ki El Melech rofe ne'eman v'rachaman Ata!  
Baruch Ata Adonai, rofe cholei amo Yis'ra'el!

*Genees ons Eeuwige en we zullen genezen zijn,  
help ons en we zullen geholpen zijn, want U komt onze lof toe;  
en schenk ons volledige genezing voor al onze kwalen,  
Want U, onze G'd en Koning, bent een betrouwbare arts, vol ontferming!  
Geprezen zijt Gij, Eeuwige, die de zieken van Zijn volk Israël geneest!*

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו  
שתשלח מהרה רפואה שלמה מן השמים  
רפואת הנפש ורפואת הגוף להחולה (פ"כ"ב פ)  
בתוך שאר חולי ישראל:  
ברוך אתה יי רופא חולי עמו ישראל:

Y'hi ratzon mil'faneicha, Adonai Eloheinu v'Elohei avoteinu,  
shetish'lach m'hera r'fua sh'lema min haShamayim,

voor een man: r'fuat haNefesh v'r'fuat haGuf l'haChole .....

voor een vrouw: r'fuat haNefesh v'r'fuat haGuf l'haChola .....

b'tuch sh'ar cholei Yis'ra'el!

Baruch Ata Adonai, rofe cholei amo Yis'ra'el!

*Moge het Uw wil zijn, Eeuwige, onze G'd en G'd van onze voorouders,  
dat U vanuit de hemel spoedig volledige genezing zendt,  
geestelijk zowel als lichamelijk aan de zieke .....,  
tezamen met de andere zieken van Uw volk Israël!  
Geprezen zijt Gij, Eeuwige, die de zieken van Zijn volk Israël geneest!*

## 2. פסוקי תהלים P'suqei Tehilim - Psalmverzen ter bemoediging van zieken:

*Loof de Eeuwige, mijn ziel, en vergeet niet één van zijn weldaden;  
die al uw ongerechtigheden vergeeft, die al uw ziekten geneest.*

תהלים Tehilim [Psalmen] 103:2-3

*Looft de Eeuwige, want het is goed, onze G'd te psalmzingen,  
ja, het is liefelijk, een lofzang is betamelijk.*

*Hij geneest de verbrokenen van hart en verbindt hun wonden.*

תהלים Tehilim [Psalmen] 147:1 en 3

*Adonai, mijn G'd, tot U riep ik om hulp, en Gij hebt mij genezen!  
Psalmzingt de Eeuwige, gij Zijn gunstgenoten, en looft Zijn heilige naam;  
want een ogenblik duurt zijn toorn, een leven lang zijn welbehagen;  
des avonds vernacht het geweest, tegen de morgen is er gejuich!*

תהלים Tehilim [Psalmen] 30:3,5 en 6

*Welzalig hij die acht slaat op de geringe;  
ten dage des onheils zal de Eeuwige hem uitkomst geven;  
de Eeuwige zal hem behoeden en hem in het leven behouden.  
De Eeuwige steunt hem op het ziekbed,  
in zijn ziekte verandert Gij geheel zijn legerstede.*

תהלים Tehilim [Psalmen] 41:2,3a en 4

*Zij die de Eeuwige verwachten, putten nieuwe kracht;  
zij varen op met vleugelen als arenden;  
zij lopen, maar worden niet moede; zij wandelen,  
maar worden niet mat!*

ישעיהו Yeshayahu [Jesaja] 40:31

## 3. מי שברך Mi Sheberach - Voorbede voor een zieke volwassene:

*Moge Hij die onze voorouders Av'raham, Yitz'chaq, Ya'aqov, Moshe en Aharon, David  
en Sh'lomo, Sara, Riv'qa, Rachel en Lea zegende, nu Zijn zegen en genezing geven  
aan ..... die ziek is.*

*Als gemeenschap smeken wij U, die de grootste Genezer van allen bent, de krachten  
tot genezing die U in hem/haar heeft gelegd te versterken. Geef hem/haar geestkracht,  
geduld, moed, en de wil om te genezen. Geef de artsen en allen die bij de verpleging  
zijn betrokken het inzicht en de wijsheid om de pijn en het lijden op de beste wijze te  
verzachten.*

*Mogen allen die dagelijks voor de zieke zorgen, worden gezegend met wijsheid om de juiste woorden te spreken, met moed en doorzettingsvermogen en met steun vanuit de gemeenschap. Moge de zieke, samen met alle andere zieken, spoedig en volledig genezen van alle lichamelijke en geestelijke kwalen.*

*Moge hij/zij nog vele jaren van leven en gezondheid krijgen, om U, de betrouwbare Genezer, te kunnen danken en prijzen tot in lengte van dagen.*

*Dat vragen wij u in de naam van Yeshua M'shicheinu, amen!*

#### 4. **מי שברך Mi Sheberach - Voorbede voor een ziek kind:**

*Moge Hij die onze voorouders Av'raham, Yitz'chaq, Ya'aqov, Moshe en Aharon, David en Sh'lomo, Sara, Riv'qa, Rachel en Lea zegende, nu Zijn zegen en genezing geven aan ..... die ziek is.*

*Hemelse Vader, wij roepen U aan, U die de Vader van alle mensenkinderen bent, om dit kind te beschermen en te genezen, nu het zozeer Uw liefde en genezing nodig heeft. Geef dit kind vernieuwende kracht van lichaam en geest en neem alle angst van dit kind weg. Al kan ik zijn/haar pijn niet delen, help mij toch hem/haar geduldig, hoopvol en met een luisterend oor bij te staan en te troosten. Waak over dit kind dag en nacht, steun hem/haar, versterk in dit kind de genezende krachten die U in hem/haar heeft gelegd, en zegen hem/haar met een volmaakte genezing.*

*Dat vragen wij U in de naam van Yeshua M'shicheinu, amen!*

**ברוך אתה יי רופא החולים:**

Baruch Ata Adonai, rofe haCholim!

*Geprezen zijt Gij, Eeuwige, die de zieken geneest!*

#### 5. **של חולה T'fila shel chole/chola - Gebed van de zieke:**

*Genees mij, Eeuwige, dan zal ik genezen zijn;  
help mij, dan zal ik geholpen zijn, want Gij zijt mijn lof!*

ירמיהו Yir'm'yahu [Jeremia] 17:14

*Schenk mij volledige genezing van al mijn aandoeningen,  
want U bent G'd en Koning, U bent een betrouwbare Heelmeester vol mededogen.*

**ברוך אתה יי רופא החולים:**

Baruch Ata Adonai, rofe haCholim!

*Geprezen zijt Gij, Eeuwige, die de zieken geneest!*

*In mijn ziekte wend ik mij tot U, mijn G'd, zoals een kind zich tot een ouder wendt om hulp en troost te vinden. Versterk in mij de wonderbaarlijke kracht tot genezing die U in ons heeft gelegd. Sta mijn artsen en verplegers bij zodat zij mijn herstel spoedig zullen weten te verwezenlijken. Laat het besef van Uw liefde en trouw tot steun en troost zijn voor mijn dierbaren; verlicht de last die zij moeten dragen en vernieuw hun vertrouwen. Moge door mijn ziekte mijn vertrouwen in U niet verminderen; moge mijn situatie geen afbreuk doen aan mijn betrokkenheid bij anderen. Laat mij door deze ziekte tot een dieper besef komen van alles wat goed is in het leven tot een grotere waardering van de zegeningen die behoren bij het leven zelf en tot meer medeleven met allen die pijn moeten lijden.*

ברוך אתה יי רופא החולים:

Baruch Ata Adonai, rofe haCholim!

*Geprezen zijt Gij, Eeuwige, die de zieken geneest!*

*Mijn G'd en G'd van mijn voorouders, in diepe nood stort ik mijn hart voor u uit. De lange dagen, nachten en weken van lijden zijn moeilijk te verdragen. Ik verlang naar de hulp die alleen U kunt geven. Help mij beseffen dat U bij mij bent, dat Uw zorg mij omgeeft. Wek de kracht in mij op om mijn zwakte te overwinnen, geef mijn geest rust door het vertrouwen op Uw liefde. Laat mij oprechte dankbaarheid voelen voor alle aandacht en zorg die aan mij wordt besteed. Zoals mijn dierbaren mij kracht schenken, zo moge ik door mijn houding hen bemoedigen. Moge de kracht tot genezing die U in mij heeft gelegd mij tot herstel brengen, zodat ik met heel mijn wezen kan verkondigen: "Ik zal niet sterven, maar leven en ik zal de daden van Adonai vertellen!"*

תהלים Tehilim [Psalmen] 118:17

*Dat alles vraag ik U in de naam van Yeshua M'shicheinu, amen!*

ברוך אתה יי רופא החולים:

Baruch Ata Adonai, rofe haCholim!

*Geprezen zijt Gij, Eeuwige, die de zieken geneest!*

Gebod vóór een operatie:

*Voordat ik mijn operatie onderga, wend ik mij tot U die altijd bij mij bent. U schiep het vermogen tot genezing dat in mijn lichaam is, en de kracht en de moed die mijn geest versterken. Moge Uw nabijheid mij over mijn angst heen helpen en mij vertrouwen geven. De rijke mogelijkheden van de wetenschap en het wonderlijke plan van de schepping behoren U toe. Ik dank U voor het inzicht van mijn artsen, de kundigheid van mijn chirurg, de toewijding van degenen die mij verplegen. Zij zijn Uw partners in het werk van de genezing. Zij stellen mij gerust en troosten mij.*

*Hemelse Vader, ik ben Uw Kind dat door U is geschapen. Breng mij met een gerust hart naar de diepe slaap en wek mij weer op weg naar gezondheid.*

*Dat vraag ik U in de naam van Yeshua M'shicheinu, amen!*

ברוך אתה יי רופא החולים:

Baruch Ata Adonai, rofe haCholim!

*Geprezen zijt Gij, Eeuwige, die de zieken geneest!*

## 6. תפילת הודיה T'filat hodaya - Dankgebed na het herstel:

*Ik dank U, Eeuwige, voor de gezondheid van mijn lichaam en van mijn geest. Ik was ziek, maar nu zet mijn herstel zich door. Ik was zeer vermoeid, maar nu voel ik mij sterker. Ik was angstig, maar nu voel ik mij rustiger.*

*Ik dank U voor allen die mij hielpen toe ik dat nodig had, die mij moed inspraken toen ik bang was, die mij bezochten toen ik mij eenzaam voelde. Uit heel mijn hart dank ik U voor de kracht die U mij gaf, in de naam van Yeshua M'shicheinu, amen!*

ברוך אתה יי רופא החולים:

Baruch Ata Adonai, rofe haCholim!

*Geprezen zijt Gij, Eeuwige, die de zieken geneest!*